



Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud

SEMANA 3 y 4 (7° y 8° Básico)	
ASIGNATURA	Educación física
FECHA	27/03/2020
CLASE N°	3 y 4
OBJETIVO	Realizar actividades motrices de coordinación óculo-manual a través de juegos tanto individuales como colectivos (para participación de toda la familia) para desarrollar coordinación motriz de miembros superiores
HABILIDADES	Coordinación motriz miembros superiores Desarrollar agudeza visual y espacial Desarrollar coordinación motriz asociado a ritmo y pulso Desarrollar manipulación de objetos
CONTENIDO	Coordinación motriz
DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	Desarrollan capacidad de ordenar movimientos del cuerpo ubicándolos en tiempo, espacio, ritmo y pulso según se requiera agregando manipulación de elementos.
EJERCICIOS	1. https://youtu.be/h25yEYzLEGI -“Vaso Challenge”: Se puede ir jugando con una infinidad de variantes: se puede invertir el orden de pasos, realizar de menor a mayor velocidad, agregar más personas para realizar al mismo tiempo, crear una propia secuencia de movimientos según alguna canción de preferencia, etc. 2. https://youtu.be/LurCQ9XGkt0 -“Baby Shark Challenge”: A. Se puede comenzar pausando el video para descansar cada vez que no se esté realizando algún movimiento de la coreografía B. Se puede continuar una vez que ya se esté más acostumbrado/a, pausar para descansar cada 30 segundos C. Si ya está habituado al desafío, realizar de manera completa sin pausas.
CORREO ELECTRÓNICO	Mauriciobruna18@gmail.com



Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud

PARA DUDAS Y CONSULTAS	
------------------------	--