



Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud

SEMANA 1 y 2 (5° y 6° Básico)	
ASIGNATURA	Educación física
FECHA	16/03/2020
CLASE N°	1 y 2
OBJETIVO	Identifican conceptos básicos de nutrición por medio de una sopa de letras para conocer las diferencias y funciones de cada uno
HABILIDADES	Relacionan conceptos nuevos con hábitos de alimentación saludable
CONTENIDO	Alimentación saludable, macro y micro nutrientes
DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	Clasificación de alimentos según su función y correcta participación cuándo su consumo está en niveles recomendados, en distintos sistemas del organismo.
EJERCICIOS	<ol style="list-style-type: none">1. Encontrar las palabras escondidas en la sopa de letras2. Una vez encontradas las palabras, investigar el significado y explicar con sus propias palabras el concepto investigado (las respuesta serán buscadas por navegador de internet para comprobar la originalidad de la respuesta y que no hubo “copiar y pegar”
EVALUACIÓN	Formativa



Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras.

m	n	b	a	l	i	m	e	n	t	o	s	b	v	x	c	x	z
a	s	d	f	g	h	j	k	l	p	o	i	i	u	y	t	s	r
r	m	e	r	r	e	m	o	c	w	q	d	l	k	j	o	h	g
f	i	d	s	a	z	x	c	s	z	u	a	q	x	d	s	w	c
d	n	e	v	f	r	b	g	a	l	t	n	h	i	y	m	j	y
l	e	i	ñ	o	p	q	s	s	a	z	w	p	s	x	e	s	c
e	r	d	c	r	s	o	t	a	r	d	i	h	o	b	r	a	c
r	a	f	v	t	g	b	y	r	h	l	n	u	v	j	r	n	m
p	l	a	t	o	i	k	l	g	o	p	m	i	n	n	b	i	v
c	e	x	z	a	s	d	f	g	h	j	t	k	e	l	p	e	o
i	s	a	t	u	r	f	u	y	t	a	r	s	e	w	q	t	g
h	u	i	d	f	q	c	g	n	m	a	j	l	b	d	s	o	r
v	b	n	g	f	s	s	a	i	q	e	r	v	z	b	f	r	j
n	u	t	r	i	m	e	n	t	o	s	j	k	n	v	h	p	y
u	b	n	m	x	d	a	r	t	y	s	e	l	a	e	r	e	c
h	f	d	g	y	s	u	j	v	e	r	d	u	r	a	s	i	o

alimentos
proteínas
carbohidratos
grasas
lípidos
vitaminas
minerales
frutas

verduras
cereales
carnes
plato
nutrimentos
salud
comer



Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud